



















مدير المدرسة

## ● الساهرون « مدمنون » من نوع آخر !!

### ● الفيديو وإقامة الأفراح والرحلات

### ● أيام الدراسة من عوامل تعثر الطلاب

### ● مدرس اجتماعيات يقول : يجب تعويد الطالب

### ● على النوم مبكراً قبل بدء الدراسة بمدة كافية

قبل أن ابدأ في إعداد هذا التحقيق الصحفي كنت أفكر في حال طلابنا بعد بداية الدراسة فقد تعودوا على السهر والزيارات وحضور الأفراح ومن ثم يغطون في نوم عميق في اليوم التالي . كل هذا جعلني أتساءل كيف يستطيع الطلاب التغلب على هذا . الأستاذ السهرى ، وكيف سيكون حال المدرس أثناء شرح الدرس لطلابه ورؤيته لمعظمهم ينامون أمامه . كل هذه النقاط جعلتني أبدأ في إجراء هذا التحقيق في متوسطة ابن سينا التي وجدت من خلال زيارتي لها أنا وزميل المصور كل ترحاب من مديرها الأستاذ خالد أحمد الرفاعي الذي فتح لنا قلبه وأجابتني على تساؤلاتي ودعونا الآن نقرأ سوياً حوارنا مع بعض الطلاب في مختلف المراحل الدراسية كذلك مع طاقم التدريس بالإضافة إلى حديث مدير المدرسة .

# البلد تناقش قضية السهر عند الطلاب

تحقيق : محمد الزهراني تصوير : فاروق عبدالرحمن



الأستاذ فهد الراجحي



الأستاذ عبد الله بنحطاب



صلاح مصطفى



عبد الرحمن بلغلار

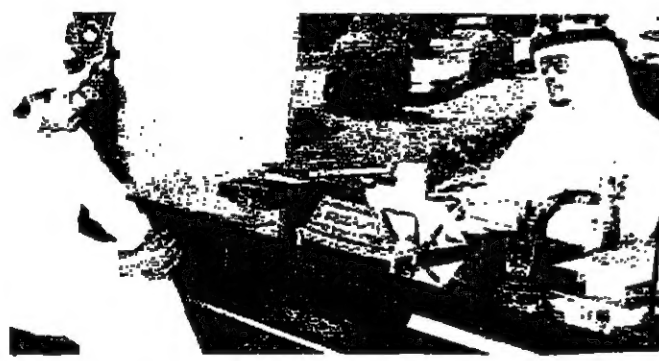


الأستاذ محمد أحمد



الأستاذ عبد الله لدريس

## يجب أن يرفض الأهل كل الدعوات المسائية



وكذلك أن إقامة الأفراح أيام الدراسة تكون سبباً آخر تعرض مستوى الطالب ، في نهاية هذه الجولة أردنا أن نختم هذا التحقيق مع مدير المدرسة الأستاذ خالد أحمد الرفاعي الذي طرحنا أمامه عدة تساؤلات والتي أجاب عليها بصدر رحب وكانت هذه الأسئلة وهذه الاجابات التي أمامكم الآن .

**تنظيم الوقت مسبقاً**  
الأستاذ خالد بعد جولتي وإجراء التحقيق عن السهر وعضاره وأسبابه نود أن نعرف وجهة نظركم حول هذا الموضوع ؟  
في الحقيقة أن هذا الموضوع جميل جداً وجدير بالناقشة وله أهمية ولكن اعتقد أن كل أسرة تأخذ شكلاً أو طابعاً معيناً بحيث لا تتعارض مع أيام الدراسة .. وأنا واحد من الآباء فأحدثك عن تنظيمي مع أولادي فتجدي قبل بداية العام الدراسي أحاول أن أبدأ في العطلة موعداً للنوم وهكذا بالتدريج حتى يتأقلموا مع الوضع الجديد ويبدأوا في النوم وصحيح نجد في أول الأسبوع من بدء الدراسة الكل يشعر بشيء جديد عليه لكن مع مرور الأيام في تنظيم برامجهم .. وأنا هنا حقيقة أقول ويكفخر أن طلابي يبلغون سبعاً وثلاثين طالباً لم يتأخر منهم سوى أربعة طلاب وهذا التأخر لا يمنعهم أن يحضروا بل على العكس فقط تأخرهم عن الطابور فقط هذا يعني أن الطلاب يتعودون على تنظيم وقتهم بشكل دقيق . والشئ الذي لا بد أن يعرفه كل أب لبدء أولاد يدرسون أنه لا بد عليهم أن يعودوا أولادهم على بوقت كاف لأن الطالب إذا تعود على شيء أو تنظيم معين سوف يستمر عليه خلال السنة الدراسية هذه نقاط أتمنى من كل الأسر المحافظة عليها وخاصة إقامة الحفلات خلال أيام الدراسة فهي سبب مباشر ورئيس في تسدني مستوى الطالب وكلمتي الأخيرة هي أمنية أطلبها من الله أن أرى هؤلاء الطلاب وهم يؤدون واجبهم الوطني ويخدمون دينهم ووطنهم وملكهم وأسأل الله التوفيق للجميع وشكراً لكم على اهتمامكم بطرح هذه القضية التي اعتقد أنها من أهم القضايا التي تهم الطلاب على مختلف مراحلهم الدراسية .

الدوام الرسمي كل ذلك محافظة على مواعيد النوم والذي رتب لنا موعداً محدداً الآن وهو الساعة الثامنة مساءً أو التاسعة هذا أيام الدوام الرسمي أما أيام العطلة « الخميس والجمعة » فتحت تمام الساعة الحادية عشرة وإذا كان هناك دعوة فحضرنا .

**الحصص الأخيرة**  
وهنا تحدث الأستاذ عبد الله بالحطاب مدرس علوم حيث قال : في الحقيقة أننا كمدربين قد نعاني في بعض الأحيان من نوم الطلاب خصوصاً في الحصص الأخيرة .. ولكن هذه حالة نادرة



عبد الله أبو بكر



إبراهيم خضير



أحمد القاعدي



إبراهيم الجهنى

الدراسية كل سبيل الراحة من أجل أن يصحوا شياطيناً ويردوا هذا الجميل لوطنهم الغالي وأن شاء الله نراهم عندما يكبرون يخدمون بلدهم وينهضون وليكنهم ..

### مساعدة الأهل

أما الطالب عبدالكريم داود حسن في الصف الثالث فيقول أنا حقيقة كنت أيام الاجازة أسهر حتى منتصف الليل أو أكثر ولكن الآن تغير الوضع فانا انام مبكراً .

لكن هذا لا يعني أن أتوقف لوحدي فلابد من مساعدة الأهل لأنني تعودت على النوم أيام الاجازة العادية « الخميس والجمعة » ومع ذلك فأهل يحاولون أن انام مبكراً لكي أستيقظ مبكراً والحمد لله أنا الآن أصبحت أستيقظ مبكراً ولكن بمساعدة الأهل .

أما الطالب محمد حسين بالصف الثالث فيقول أيام الاجازة كنت أنام الساعة الواحدة لانتنا كثيراً ما نكون في دعوى أو فرح أما الآن ومع مطلع العام الدراسي فالأهل يرفضون أي دعوة أيام

## مدرس علوم : من يسهر أيام الدراسة فنتيجته معروفة آخر السنة ..

شباب .. وهنا أوضح رائد العقل الأستاذ عياد عبدالوهاب ادريس بقوله : في الحقيقة أن السهر مشكلة قد تكون مزمنة ولكن تحاول إبلاغ أولياء أمورهم وتطلب منهم المتابعة ونحثهم على المذاكرة أولاً بأول وخاصة وقت الفراغ والتي دائماً ما تكون مشكلة تواجه الطلاب لكن إذا قضى هذا الوقت في شيء يفيد بمعنى أن يزاوئ هوايته التي يحبها كل هذه الأمور لابد أن تكون مدرسته ومسحبه خطوة بخطوة ولكن أمل الوحيد أن نرى هؤلاء الطلاب يخدمون بلدهم في كل مجالات الدولة التي لم تقصر عليهم بشيء فكل شيء ميسر ومهيأ لهم المهم فقط الاجتهاد في دروسهم وربنا يوفق الجميع ..

### مؤخرة الفصل

أما الطالب عياد عبدالوهاب الذي يجلس في مؤخرة الصف حيث سأله : يقال بأن من يجلس في مؤخرة الصف دائماً ما ينال وهذا اعترض بشدة وقال لو جئنا النوم سوى كنت في مقدمة الفصل أو مؤخرته فسوف انام لأن ذلك شيء إجباري لكن الحمد لله أنني جلست هنا لأني .. ولكن لم

## ● الطلاب : تعودنا على السهر في الاجازة .. ونحتاج إلى بعض الوقت للتأقلم



هؤلاء الطلاب تأثروا بالسهر ففككت هذه النتيجة

استيعاب أكبر في لقائنا الأول مع الطالب إبراهيم الجهنى يدرس في الصف الثاني متوسط قال : في الحقيقة أنني تعودت على النوم مبكراً حتى أثناء الاجازات فانا والله الحمد من هؤلاء الذين لا يحبون السهر إطلاقاً لهذا تجدني دائماً متأجداً في الصباح الباكر أقرأ أمام باب المدرسة وبطيئة الحال بعض زملاء ممن تعودوا على السهر أيام الاجازات يصعب عليهم التعود على الوضع الجديد الذي يرفض عليهم القيام من النوم مبكراً .. وأنسى أقدم هذه النصيحة لنفسي أولاً ثم لهم وأقول أن السهر لن يفيد وأنه لا بد لهم الالتزام بالنوم مبكراً خاصة في أيام الدراسة لأن ذلك يجعل ذهن الطالب يتقبل ويستوعب شرح المدرس أثناء الحصص .

أما أيام الاجازات فتجدي متعوداً على السهر وحقيقة أنني قبل بداية الدراسة خصصت لنفسي برنامجاً جعلني أسهر من خلاله خلال السنة الدراسية وأنصح زملائي بالالتزام بالنوم مبكراً لكي يستطيعوا الحضور مبكراً للمدرسة .

### التعود على السهر

ويعد نهاية حوارنا مع هؤلاء الطلبة التي التقينا بها الأستاذ محمد أحمد باشيخ والذي كان يشرح لهم الدرس فسأله : هل هناك بعض الطلاب يشعرون بالقلق أو شغف أحد أصدقائهم أثناء الشرح ؟ قال في الحقيقة في الوقت الحاضر وبعد مرور أسبوع من الدراسة نجد أن الطالب يبدأ يلتزم بمواعيد الدراسة ويهتم بنفسه أكثر واعتقد أنه لا بد عليهم النوم مبكراً لأن الطالب إذا لم يستطع الالتزام بمواعيد وبرامج معينة يضربها بنفسه فلن تكون نتيجة آخر السنة مثمرة له .. ثم خرجنا واتجهنا إلى أحد الفصول الدراسية وهو الصف الثاني محاولين استطلاع آراء الطلاب حول الامان على السهر وعند دخولنا إلى أحد الفصول التقينا بالطالبان أحمد عياد القاعدي - أحمد باغفار .. وقد اكدا بقولهما أن السهر لا يفيد وأن التقيد بالنوم مبكراً هو الشئ المهم .

وأخيراً بقليل من الطلاب النشط نجد دائماً طوال السنة الدراسية يقدم مستويات طيبة تكون مشرفة له خاصة وأن هناك اختبارات شهرية يبرز من خلالها مستوى الطالب كل هذا يجعلنا نأخذنا لاتباع السهر ولا نريد مطلقاً خاصة أيام الدراسة ونحاول قدر الامكان تجنبه خاصة إذا كان هناك



الرفاعي يتحدث للزميل الزهراني



# قريباً جداً موعد كرمع



أول جريدة سعودية يومية

● في ثوب جديد - ٢٠ صفحة يومية  
- أبواب جديدة ، وصندوق مستمر طوال أيام الأسبوع

وتتشرف البلاد باستكتاب الأسكاتنة :

علي بن  
طه الصالح



د/ هاشم  
عبدالمجيد



د/ حسن  
أبوركيه



محمد صلاح الدين  
حسين العسكري  
د/ عبد الله الخريجي  
الفريق/ يحيى المعلي  
عبد الفني قستي  
محمد عبد الله الحميد  
د/ حسن الهويمل  
محمد عبد القادر علاقي  
د/ أسعد عطيه  
راشد فهد الراشد

أمين  
عبد الله



عبد المجيد  
شيكثي



محمد حسين  
زيدان



عبد الفتاح  
أبومدين



عبد الله عمر  
خياط



د/ عبد الله  
مناع



د/ خالد كماخي

د/ نايف الدعيس  
د/ صالح الوشمي  
محمد زايد اللمعي  
علي محمد حسون  
عبد الله النوير



عبد الرحمن  
العثمان



يوسف  
دمهوري

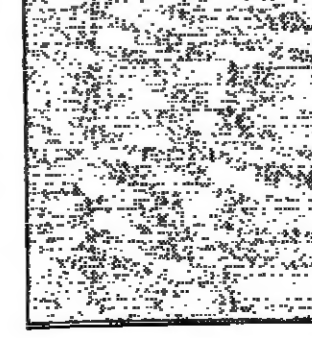


عبد الله المعطاني



د/ عبد الله المعطاني  
عمر طاهر زيلع  
أحمد محمد الصايغ  
علي آل عمر عسيري

د/ سعيد فالح الغامدي  
محمد جميل فضيل  
عبد الله براهيم  
محمد منصور الشقحاء  
عبد الرحمن رفك





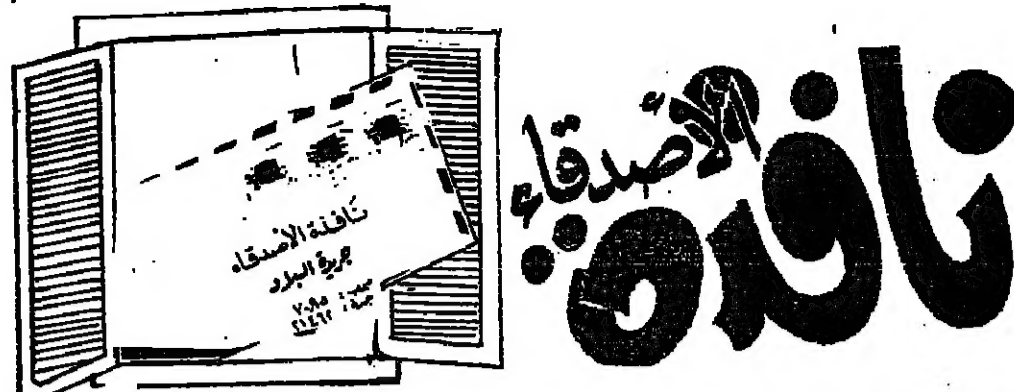
الطرق المتخفية والطرق الوعرة ورمال الصحراء .







## الأمم المتحدة



## طعنات خنجر في الظهر

إنه دخل على الكويت الجارة والتقيته واعتدى عليها بكل وحشية هدمها واعتدى على الشيوخ وعلى أعراض النساء وشتمت الأطفال وحرم الكويتي من المأكل والعلاج... هل هذه إنسانية في نظره... لماذا هذا كله هل اختلاف في وجهات النظر يتحول ويترجم إلى مثل تلك البشاعة ويقتل آلاف الأبرياء الذين ليس لهم ذنب لماذا؟ عذوب الشيوخ الضعفاء والأطفال والنساء... إذا كان رجلاً عربياً حقاً لم يكن يفعل ذلك... لأنه لا يشهر سيفاً ولا بندقية في وجه الضعفاء ولكنه نزح من قلبه الرحمة والأخلاق الإسلامية... يا إلهي ماذا صنع بنا هذا الإنسان الاحمق؟

ولكن كان الأدب يحكي لنا عن قصة الحجاج بن يوسف وكيف أوقفهم عند حدود ولا يتجاوزونها وقد قال في خطبة خطبها فيهم: (أنا ابن جلال وطلاع النشأ حتى أضاع العمامة تعرفوني يا أهل العراق... يا أهل الشقاق والنفاق)... فإن النفاق والغدر صفة متصلة في نفوسهم الضعيفة.

العين تقطر دمعاً حتى أصبحت بحيراً والقلب ينزف دماً حتى أصبحت موجاً... تتأقلت الأنس في صدورنا... وبب الخوف والإضطراب في العالم العربي بصره النكل يتسائل من هو المسؤول عن إشاعة الفوضى والحروب التي ليس لها أسباب... هو عربي كان أحداً لنا قديماً له المساعدات وقتحنا له صدورنا وقلوبنا بالحب والحنان ولكن ألم يكن جزءاً الإحسان إلا الإحسان... إن المملكة دائماً السباقة بالخير والحق لجميع دول العالم وتعطي ولا تنتظر رد فعل جزءاً إحسانها حرب عليها... إنها دائماً تسعى للسلام والعدل ولكن أن نخاف لا من رئيس ولا من أي خلق من الخلائق فإن الله خلقها وكما قيل (إن للبيت ربا يحميه) فإن وضعت الحرب أوزارها فإن الله ناصرنا بإذنه تعالى... ولكن ما لا يصدق عقله ويخيل الضمير كيف أن أحداً لنا فعل مثل هذه الفعلة الشنعاء... هدد العالم العربي وهجم على جارتنا الكويت الحبيبة... ماذا فعل ذلك الإنسان بنفسه وبالعالم العربي؟ هل يملك قلباً مثل البشر؟ فإذا كان يملك قلباً فهل عنده عرض وشرف يخاف عليهما؟ لا ثم لا... إنه لا يملك من هذا شيئا

ازدهار مصطفى محمود - جدة



إن كنت تسمعي فهذه رسالتي  
واحد مهيب مكنمني واسمعتي  
كلمات إخلاص وسيف صارم  
فأختر لراسك اسمي عطيتي  
أيتت أطفالا وأجهضت حواملا  
ونسجت أقوابا بدماء أحبتي  
لشباب يحصد الرصاص بفدرة  
ثيابا من جمل الضحية امتي  
باعت بكفك السماء على الفري  
اتريد يعيد ذلك قبلي  
بغداد يغداد زهرة يناع  
أسيت أحمد والمثني امتي  
لا تجعل طهرنا يندسه الفري  
لا ولا جث بسواعد اخوتي  
صدام ياهدم لصرح عراقنا  
انت المعصوب وارذل امتي  
خالد بن عبيد الطائفي / إمارة جدة / بلدية المطار

رسالة إلى  
بعضيين بغداد

شمس الكويت بهمة وإباء  
أرجوك عودي اشرقي لسمائي  
ان الكسوف وان يطل ببقائه  
نحو الجلاء لرائل بجلاء  
قالت وفي صوت يئن بحسرة  
كلام تنذب اكبر الابناء  
اني اسطر بالوفاء ملاحما  
ويرد لي بالفخر والاباء  
يا اقرب الابناء كيف طعنني  
غدا... اهذا كان منك جزائي  
كنت الجريح وكنت صدرا حانيا  
واليوم تجرحني بلا استحياء  
ومنحتك القلب العطوف محبة  
ومنحتني جرحا سفت دماي  
ومنحتك السهم المصيب عدونا  
قاعدته غدا الى احشائي  
فجرحتي جرحا عميقا نازفا  
وزعمت بهتان اردت دوائي  
خذ خنجر الفدر الوضيع ولا تتمد  
دعني وشاني ان اردت شفائي  
الام تصرخ من عقوق وليدها  
كيف ادعيت محبتي وعدائي  
قد كنت محتاجا وكنت كريمة  
فتنكر... المحتاج للكرماء  
قد كنت تحبو جالعا في لهفة  
فرضعت جرد النظم من اشدائي  
وكسوتك الثوب الاتيق محبة  
ولقد ليست وقد عريت ردائي  
وكبرت حتى لم تعد في حاجتي  
جرعنتي سما وخنث وفائي  
وكسرت غصنا كم وقتك ظلاله  
ادميت قلب حمامتي الورقاء  
وسواك ممن ينكرون جمالي  
وجمالي فيهم ترف عزائي  
او ملاكركم من زلاي رشفة  
او ملاكركم من رحيقي قطرة  
منعت دوما حاجة اليوساء  
فلم التنكر للصنيع واهله  
ولم السواد لرأيتي البيضاء

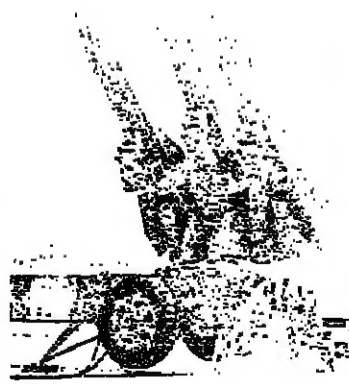
الساثرون الى العقوق يحقدهم  
النادرون بساكتي وفنائي  
ماذا جنيت من الوفاء للكم  
غير العقوق وحسرتي وعنائي  
ما هكذا قد علمكم امكم  
صرتم يدا للفتنة العمياء  
الشامتون بامهم ولربما  
كانوا فما للصرخة الخرساء  
اني تركت امومة ليست سوى  
جرحا يزيد مصيبتني وبلائي  
وقصدت فهذا للعدالة ناصرا  
اوى صفاري ساعة الاعياء  
وسقى فؤادي بلسا بحنانه  
ضم الجروح بشيمة النبلاء  
وشهامة الاعراب تبقى شيمة  
دوما ترى بجبينه الوضاء  
بوركت يافهد الجزيرة حاميا  
بوركت يافضا من الاعطاء  
ليث يصون الدار يحفظ امنها  
غيث يجيب الارض بالارواء  
ومحكم القران في دستور  
لايستوى ومحكم الاهواء...  
فاذا سئلت عن الكريم فانه  
فهد يجيب نداعنا بسخاء  
يافهد حقا اتانا من مكارمكم  
مكان فيضا بلا عجز واحصاء  
ان الرفيع عن الاطراء في كلمي  
ما زاد قدرك من مدحي واطرائي  
لو كنت بلا شعاع غيضا مرسلا  
مارمت قدرك من جزيل ثنائي  
الا رجلا اباة من محبتكم  
قد اذنوك بطاعة وؤلاء  
فخض بنا البحر ارواحا يترفها  
ذود عن الحرمين ابدانا بايفاء  
صلوا كثيرا على المختار قاطبة  
ما اشرقت شمس لنا بضياء

عبد الكريم علي فارس الحمدي  
طالب بكلية الحاسب الآلي بجامعة الملك سعود - بالرياض

## يا بلادي وإن صدح صوتك

في اليوم الوطني لهذا الوطن من كل عام تلحظ استغفارا لشاعر ابنك تصدق انتماء هذا الوطن لوطنهم وفداهم له بالارواح والاموال... هذا الوطن الذي قد به امر الله الملك عبدالعزيز رحمه الله ان ير الامان بعد ان كان الجهل والاضلال يجوبانه من اقصاء الى اقصاء

عن جبين الشمس وشحتك ظلال  
وانتميت بداخلك ذرة رمل  
انثريني دم بعروق الجبال  
فجريني نبع من ارضك نهل  
من سراب القيص اتجر زلال  
وانغرس في محل اتراك نفل  
اكتبني حرف من عز وجلال  
وانقشيني رمل من سيف ونخل  
من جذور الارض يتجذر جبال  
عشقي الل صار لاترابي مثل  
وارسميني حلم في جدول خيال  
واتركيني طيف واحلام وامل  
ماعشتك اسم وديار ورمل  
لين صرتي دم وعروق واحل  
يابلاي وان صدح صوتك تعال  
جيت لك فارس طوى وعمر وسهل  
جيت روح وجبت جسم وجبت مال  
اقبليني سيف وحصان وبطل  
فيصل الصياد



وحنا ترانا مؤيديك يافهد  
ومفكرين البعثة السلي جابها صدام  
اتنا ورعي اكنسا شيب ووليد  
تحت طليكم للوطن خدام  
صدام يا ضلال يشك السوء  
يا ضلال الجيران في الشهر الحرام  
يسلمكم كويتي ملت وكويتي شرف  
غزيتهم بالليل والعلم نيام  
يشهد عليك الله والعلم شهد  
لايعد يسوم صواب للظلام  
تاكل ثمان سنين منا بلا عدد  
فضل السعودي حط لك متن وسنام  
والنرك تختننا بختلات الفسد  
يا فاسد الظلام ياهدم  
حنا رجال الميف ورجال المجد  
حنا رجال الحرب من قدام  
صدام يا مومنون ذبحت الكرد  
اللي من عولهم مملات قاعدن اينام  
هت العراق اللي بشعبه استند  
إنته هم واعديت شعبك بالهيام  
عسك يا صدام بعيمك الرمد  
تقعد عي متقشوف وعيونك عدام  
والا عسك بقنبلة مثل الرمد  
لاجلك متقشوف صلاه ولا صيام  
والمعذرة فيما قصرتنا من جهد  
والمعذرة فيما قصرتنا والسلام  
صلوا على المختار فاولها وبعد  
نبينا المنصور اشراف الانام

حمزة بن محمد المرامحي الحربي  
خليص / الصدر



بسميت باسم الله الفرد الصمد  
مكون الاكوان في السنة الايام  
والبحر السبح السموات بلا عمد  
مفيت السبح الاراضي مسير الاتام  
عاش الفهد حلي حرمها واجتهد  
فهد ملك للشعب سيف الاسلام  
ويعيش عبيد الله صديقا بالاسعد  
عبيد الله المعروف للعهد لظام  
وتعيش سلطان صادق فالوعد  
قائد مسير الجيش حمص تظام  
عاشوا ال سعود نور فالبلد  
دستورهم القران علم بعد علم

حنا  
جنودك  
يا فهد



\_\_\_\_\_







**AL-BILAD**

من ابتدائی یوں ۱-۷۲ من اجمال

ان يكون الخطأ من اصل وصورة مع اطلاق ضمان ينكى ابتدئى بواقع ١ - ٧٢ من الجمل  
المطد وصورة من السجل التجارى واطراف الفيلة التجارية وشهادة تصديق الوزارة  
بل داخل ثلث مخطوم بلائمع الاحمر باسم مدير تعليم تروك .



# عبد الرحمن بن سعود : العواض كان نجما والجوهر سيقطل المدرب والعبودي احدى هدايا المنتخب



● الأمير عبد الرحمن بن سعود

تتألف معهم يحملون شهادة من ناصر الجوهر ابن النصر البار وصاحب اللاب أن ينقل عن ابنه ناصر أثبت وجوده وهو مدرب بكل الكفاءات والدليل نتائج الفريق وعن مشاركة لاعبي المنتخب قال ترك الأمر لناصر الجوهر في اتخاذ ما يراه من قرار.

لكن يتعلموا . والحكم تعامل علينا كثيرا حتى أتته انذار المرحوم ومصطفى ادريس بدون أي سبب . وأضاف أبو خالد قائلا : ان المباراة كانت جيدة والنصر كان الأفضل ويمرحل وكان من الممكن أن تخرج فائزين بكثر من أربعة أهداف وأردف يقول انني فخور بلابجي فريقي والعبودي كان من نجوم المباراة . وأشار إلى أن هذا اللاعب سيكون إحدى هدايا النصر لمنتخبنا الوطني وأنا فخور به ووقتي زلاته الذين كانوا نجوموا . وعن مستوى الهلال قال إنه كان جيدا والحقيقة كانت أفضل المجهود طارق العواض وأنتبه له بمستقبل كبير كما ان الهلال يمتلك مدريا قديرا مثل جويل سنناتا اما من المدرب ناصر الجوهر قال هذا دليل على اننا لا نقبل من المدرب الاجنبي بل افضل وسبق وان صرحت لاحدى الصفحات ولكن مع الأسف لم ينشر وهل جويل وغيره من المدربين الذين

## نواف بن محمد : لن نجامل من يهبط مستواه ولا نلتفت للمهارات الصحفية

مهاترات من بعض الصحف يهون للمهارات الصحفية التي معروف مسبقا هدفها وغايتها

انضمت الرؤية وختم سموه تصريحه بتجديد الثقة في الجهاز الفني للفريق رغم ما نشر من

الرياض - حمد الضويحي : عن مستوى الهلال العام في مسابقة كأس الاتحاد وأسير أخرى تحدث سمو الأمير نواف بن محمد فقال : إننا أعدنا الفريق خير أعداد فكان هناك مسكر في المانيا ضم عدد من اللاعبين البارزين والشباب ومع ذلك شهدنا هبوطا مستوي بعض اللاعبين في مسابقة كأس الاتحاد بل لم يقدموا ولو نصف ما توقعناه منهم مع إعطائهم من قبل المدرب فرصة كاملة لأثبت وجودهم ضمن خارطة الفريق لذلك الدوري القادم سيشهد غربة في صفوف الفريق وستكون هناك قرارات تهم محبي وجماعه الهلال بعد أن



● الأمير نواف بن محمد

### سمو الأمير عبدالعزيز بن سعود

### ردنا كان في الملعب كعادة النصر

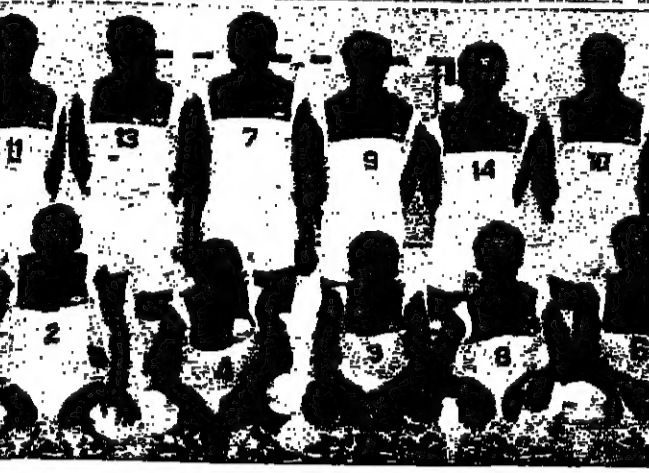
الرياض / فهد الهديان : عبر سمو الأمير عبدالعزيز بن سعود عضو نادي النصر عن فوزه بفرقة بهدف مقابل لا شيء قال لا شك ان هذا الفوز لم يأت من فراغ بل جاء بتظافر الجميع بدء من سمو رئيس مجلس الإدارة ومدرب الفريق القدير ناصر الجوهر ولاعبى النصر الذين قالوا كلمتهم على البساط الأخضر بالإضافة إلى الجماهير النصرانية الكبيرة التي ساندته وعن تصريحات التي أطلقها بعض مشغولي الهلال ومدربهم قبل المباراة قال سموه ان كرة القدم ليست على صفحات الجرائد ولكن الرد السليم كان من قبل صفار



● الأمير عبدالعزيز بن سعود

الرياض / فهد الهديان : عبر سمو الأمير عبدالعزيز بن سعود عضو نادي النصر عن فوزه بفرقة بهدف مقابل لا شيء قال لا شك ان هذا الفوز لم يأت من فراغ بل جاء بتظافر الجميع بدء من سمو رئيس مجلس الإدارة ومدرب الفريق القدير ناصر الجوهر ولاعبى النصر الذين قالوا كلمتهم على البساط الأخضر بالإضافة إلى الجماهير النصرانية الكبيرة التي ساندته وعن تصريحات التي أطلقها بعض مشغولي الهلال ومدربهم قبل المباراة قال سموه ان كرة القدم ليست على صفحات الجرائد ولكن الرد السليم كان من قبل صفار

## دوري الدرجة الأولى لكرة الطائرة ينطلق ٢٢ ربيع الأول



● طائرة الشرق



● طائرة الربيع

### الرائد في المجموعة الأولى والربيع في الثانية

- ١٤ - الراشد / اليرموك - ص . الأمير عبدالله بن عبدالعزيز بالقصيم .
- ١٥ - الشباب / النهضة - ص . نادي الشباب بالرياض .
- المجموعة الثانية :
  - ١ - الخفيس ١٤١١/٣/٢٢ - ص . نادي الحزم بالرس .
  - ٢ - الصفا / الكوكب - ص . نادي الصفا بصفوة .
  - ٣ - الترجي / الربيع - ص . الأمير سعود بن جلوي بالخبر .
  - الأربعا ١٤١١/٣/٢٨ - ص . رعاية الشباب بجدة .
  - ٤ - الشرق / الحزم - ص . نادي الشعلة بالخرج .
  - ٥ - الحزم / الكوكب - ص . نادي الشعلة بالخرج .
  - ٦ - الصفا / الترجي - ص . الأمير سعود بن جلوي بالخبر .
  - الخفيس ١٤١١/٤/٧ - ص . رعاية الشباب بجدة .
  - ٧ - الكوكب / الربيع - ص . نادي الشعلة بالخرج .
  - ٨ - الشرق / الترجي - ص . نادي الشعلة بالخرج .
  - ٩ - الصفا / الحزم - ص . نادي الحزم بالرس .
  - الخفيس ١٤١١/٤/١٤ - ص . نادي الشعلة بالخرج .
  - ١٠ - الحزم / الترجي - ص . نادي الحزم بالرس .
  - ١١ - الصفا / الربيع - ص . نادي الشعلة بالخرج .
  - ١٢ - الشرق / الكوكب - ص . نادي الشعلة بالخرج .
  - الخفيس ١٤١١/٤/٢١ - ص . رعاية الشباب بجدة .
  - ١٣ - الحزم / الربيع - ص . نادي الشعلة بالخرج .
  - ١٤ - الترجي / الكوكب - ص . نادي الشعلة بالخرج .
  - ١٥ - الصفا / الشرق - ص . نادي الشعلة بالخرج .

- القصيم - إبراهيم الفاضل : أصدر الاتحاد السعودي لكرة الطائرة جدول الدور الأول لدوري الدرجة الأولى للموسم الرياضي ١٤١١/١٤١٠ هـ . علما بأن الدوري سوف يبدأ اعتبارا من يوم الخميس الموافق ١٤١١/٣/٢٢ هـ ويتكون من مجموعتين حيث تضم المجموعة الأولى : الشباب / التعاون / هجر / اليرموك / النهضة / الراشد . أما المجموعة الثانية فتضم الأندية التالية : الصفا / الشرق / الحزم / الترجي / الكوكب / الربيع / الجندول . كالتالي :
  - المجموعة الأولى :
    - الخفيس ١٤١١/٣/٢٢ - ص . الأمير عبدالله بن عبدالعزيز بالقصيم .
    - ١ - الشباب / الراشد - ملعب ص . الأمير عبدالله بن عبدالعزيز بالقصيم .
    - ٢ - التعاون / النهضة - ص . نادي النهضة بالدمام .
    - ٣ - هجر / اليرموك - ص . المركز الرياضي بجيزان .
    - الخفيس ١٤١١/٣/٢٩ - ص . الأمير عبدالله بن جلوي بالاحساء .
    - ٤ - النهضة / هجر - ص . الأمير عبدالله بن جلوي بالاحساء .
    - ٥ - الشباب / اليرموك - ص . نادي الشباب بالرياض .
    - ٦ - الراشد / التعاون - ص . الأمير عبدالله بن عبدالعزيز بالقصيم .
    - الخفيس ١٤١١/٤/٧ - ص . الأمير عبدالله بن جلوي بالاحساء .
    - ٧ - اليرموك / التعاون - ص . المركز الرياضي بجيزان .
    - ٨ - النهضة / الراشد - ص . نادي النهضة بالدمام .
    - ٩ - الشباب / هجر - ص . نادي الشباب بالرياض .
    - الخفيس ١٤١١/٤/١٤ - ص . الأمير عبدالله بن جلوي بالاحساء .
    - ١٠ - هجر / الراشد - ص . الأمير عبدالله بن جلوي بالاحساء .
    - ١١ - الشباب / التعاون - ص . الأمير عبدالله بن عبدالعزيز بالقصيم .
    - ١٢ - اليرموك / النهضة - ص . المركز الرياضي بجيزان .
    - الخفيس ١٤١١/٤/٢١ - ص . الأمير عبدالله بن جلوي بالاحساء .
    - ١٣ - التعاون / هجر - ص . الأمير عبدالله بن عبدالعزيز بالقصيم .

### طائرة التعاون تواصل استعدادها

القصيم - إبراهيم الفاضل : سيقم فريق التعاون لكرة الطائرة مسكراً له في مدينة الرياض حيث سيلعب الفريق التعاوني فريق نادي الهلال وفريق نادي الرياض وذلك استعداداً لدوري الدرجة الأولى لكرة الطائرة والذي سيقام في يوم ٢٢ من شهر ربيع أول حيث ستكون أول مباراة الفريق أمام فريق النهضة على صالة نادي النهضة بالدمام علماً بأن الفريق قد سبق وأن أقام مسكراً له بصالة نادي الهلال في الرياض . هذا ما صرح به الأستاذ علي التويجري رئيس نادي التعاون .

### الرائد هزم الجواء

فاز فريق الراشد لكرة القدم في أول تجاربه السوية وذلك استعداداً لدوري الدرجة الأولى على فريق الجواء بنتيجة ١/٣ حيث سجل أهداف الراشد إبراهيم التنيان هدفين الهدف الأول والثالث وسجل الهدف الثاني الذهري .

### نتائج حفل السباق التاسع لفروسة الرياض



الرياض ١٠ ربيع الأول . أقام نادي الفروسية عصر امس الأول حفل سباقه التاسع ضمن موسم سباقات الخيل هذا العام على ميدان سباق الخيل بالملز . وقد تكمن السباق من ستة اشواط جاءت نتائجها على النحو التالي :

الشوط الأول لخيل الدرجة المبتدئة على جائزة الشمسي ومقدارها ٩٠٠٠ ريال ومسافته ١٠٠٠ متر جاءت نتيجته على النحو التالي :

الأول - ناهل - لسمو الأمير فيصل بن خالد بن عبدالعزيز . الثاني - جلال - لأبناء سمو الأمير عبدالله بن عبدالعزيز .

الثالث - فايح - لسمو الأمير فيصل بن خالد بن عبدالعزيز . الرابع - الربيع - لأبناء سمو الأمير عبدالله بن عبدالعزيز .

الخامس - نجاة - لعبد الرحيم بن محمد حذام المرغلاني . الشوط الثاني لخيل الدرجة الثالثة على جائزة شقراء وجائزة تقديرية من النادي مقدارها ١٣٠٠٠ ريال ومسافته للشوط ١٠٠٠ متر جاءت نتيجته على النحو التالي :

الأول - الجسور - لسمو الأمير محمد بن سعود الكبير . الثاني - لهفه - لأبناء سمو الأمير عبدالله بن عبدالعزيز . الثالث - البرق - لأبناء سمو الأمير عبدالله بن عبدالعزيز .

الرابع - ريم النفوذ - لفرح بن فهد بن محمد آل بريك . الخامس - سهم - لفنجال بن سلطان الشيباني . وفي نهاية هذا الشوط قام مدير عام نادي الفروسية الأستاذ راشد الزديدي بتسليم جائزة النادي التقديرية لأصحاب الجواد الفائز .

الشوط الثالث مفتوح لجميع الدرجات على جائزة سيارة كابريس موديل ٩٠٠ مقدمة من مجموعة مؤسسات دلة ومبلغ ٢٠٠٠٠ ريال ومسافته الشوط ٢٠٠٠ متر وجاءت نتيجته على النحو التالي :

الأول - الجديم - ليزيد بن علي بن مسفر بن نويشة .



### جويل سانتانا : سترون الهلال في الدوري

الرياض / حمود الضويحي : أوضح المدير الفني لنادي الهلال جويل سانتانا أن الهلال في مسابقة كأس الاتحاد لم يلعب الكرة المعروفة عنه وذلك راجع لهبوط مستوى أداء بعض اللاعبين ولقد ذهلت لذلك وأضاف جويل أن الهلال سيظهر بصورة مثابرة خلال الدوري القادم وستكون هناك منافسة مفتوحة مع اللاعبين عن بعض الأمور واتمنى التوفيق للجميع .

### طائرة الراشد تلاقى النصر والكوكب والشرق



● طائرة الكوكب

التجريبية هناك استعداداً لدوري الدرجة الأولى حيث سيلعب الفريق في مبارياته الاستعدادية مع أندية الكوكب من مدينة الخرج يوم الأربعاء وأمام الشرق يوم الخميس وأمام النصر يوم الجمعة على صالة نادي النصر بالرياض حيث ستساعد هذه اللقاءات المستريبارك للوقوف على استعداد لاعبيه من خلالها قبل الخوض في غمار دوري الدرجة الأولى والذي سيقام يوم الخميس ٢٢/٣ حيث ستكون أولى مباريات الفريق .

ومن ناحية أخرى تحدث الأستاذ عبدالله المبارك المشرف على كرة الطائرة قال اتمنى من جميع اللاعبين تسليان الماضي

القصيم - إبراهيم الفاضل : غادر فريق الراشد لكرة الطائرة متوجهاً للرياض صباح اليوم الأربعاء وذلك عن طريق البر ليجري عند من المباريات

### السلام : توتعت ان احرز هدفا

مدارة مجتمعتا وأضاف عامر انني كنت اتوقع ان اسجل هدفا في هذه المباراة وقد ذكرت ذلك في زملائي قبل المباراة ونحن في لياض الجندول حققوا ما كنا نهدف اليه وهذا الهدف يثبت الفرقه والسمعة لجماعه النصر ويثبت الهلال كهدف جاء بتظافر جهود الجميع من زملائي

**عائلة سعودية بحاجة إلى خادمة**

بمزايا رائعة ٦٨٣١٨٠



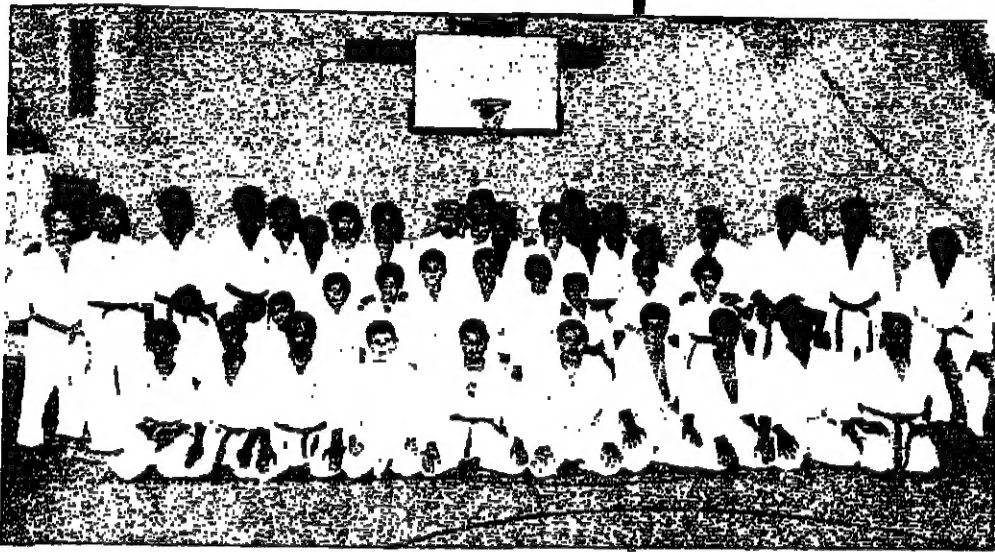




## وجهة نظر

الاستاذ عبدالنعم بشيشي لقد شاهدنا تطورا ملموسا في لعبة الكاراتيه ولاحتظنا الروح الاسرية التي تجمع أسرة الكاراتيه كما اننا شاهدنا ذلك النموذج الرائع والفني في جودة المباريات وهذا ان دل على شيء فانما يدل على مدى اهتمام أعضاء مجلس الاتحاد الممثل في الاستاذ محمد الفاضل ومدى اهتمامكم انتم ايضا بدوركم تجاه هذه اللعبة التي اصبح عدد ممارسيها يزداد من بطولة وأخرى ولكن نحن نريد المزيد من الجهد فلا أدري لماذا لجان الاختبارات بالنسبة للمناطق أصبحت معدومة في خارطة جدول هذا العام ولم يرد سوى اختبارات الحزام الاسود كان يوجد ان نجد هذه المنظمة التنظيمية تتخلل تلك القائمة المهمة لان لاعب الكاراتيه كما لديه طموح في التقدم باللعبة لديه طموح ايضا في الحصول على الحزام وان كان لا يعنى له الكثير الا انه بمثابة مكافأة وانتشار للعبة الى جانب اننا نحافظ على سير اللاعب في المسار الصحيح الى جانب الابتعاد في الارتجالية بمنح الاحزمة كما كان يؤدي ان تستمر المتابعة للمدربين .

وانا متأكد ان هذا الاقتراح اذا رفع لرئيس الاتحاد السعودي للكاراتيه والجودو والتايكوندو واعضاء الاتحاد فانه سيجد صدى وهذا ليس للعبة الكاراتيه فحسب بل لجميع ألعاب الاتحاد الثلاث . عزيزي سكرتير الاتحاد ارجو رفع هذا الاقتراح لادارة اتحاد الكاراتيه ضمن مقترحات هذا العام وانا متأكد من انه سيجد الاهتمام بل يحمله من معنى صادق من محب لهذا الاتحاد . اخيرا هي نظرة وهم اكثر علما مني بمصلحة اللعبة .



فريق الوحدة خلال معسكره في بمرق

## عناصر لعبة الكراتية والتقنية

كتب - عبدالعزيز محمد  
ان لعبة الكاراتيه ترتكز على عناصر جسدية تدخل في تقنية هذه اللعبة بقوة وهذه العناصر تعطى لفرقا في المستوى بين لاعب وآخر الى جانب انها تحتاج الى مداومة في التدريب والتفكير الجسدي لتقوية هذه المراكز ويطبق بعضها ببعض .



لغة كراتيه

واحد او اكثر .. هذا ما يحضرني عن الجهاز العضلي وقد تكون اوضحنا شيئا مختصرا عن الجهاز العصبي والجهاز العضلي .

واذا عدنا الى ما ذكرناه في المقدمة نجد ان لاعب الكاراتيه يحتاج الى هذه الاجهزة بضرورة تقوى عند ممارسته لهذه الالعاب لانها تجعله اكثر مهارة في الاداء وفي التحكم وفي التسديد .

وسوف اتطرق عن تماسك هذه الاجزاء واحتياجها واقل اجزاء لان هناك عنصرا اخر او جزءا اخر وهو الجهاز التنفسي وليس هذا بان لاعب الكاراتيه يستقنى عن بقاء لجزء الجسم بل لكل دورها لان الله خلقها لتؤدي دورها ولكل كل منها الاخرى .

والتمكن الحقيقي لتحريك الجسم بأكمله من اخص القدم الى اهل الشعر .. الى جانب التحامل الخارجي والحسي والبصري وترجمة الامكانيات الخارجية التي تواجه الانسان في يومه وزمانه وليس هذا كله عن هذا الجهاز انما هناك الكثير والكثير لان هذا الجهاز معقد وكبير في تعامله ومقتضاه ولا يعلم مداه الا الله .

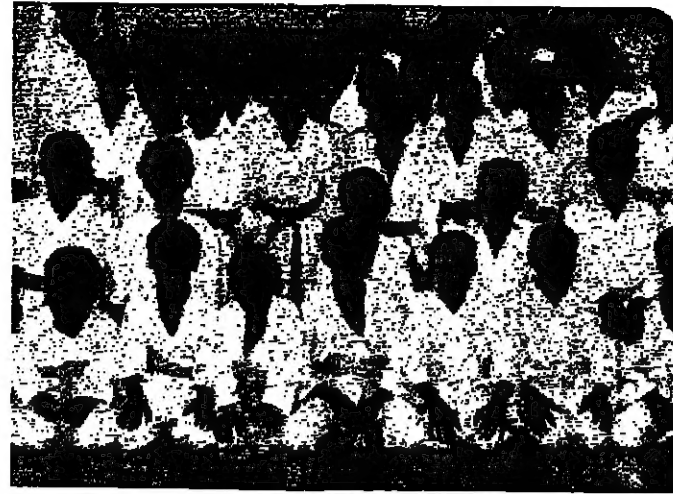
اما العضلة فهي تلك الالياف التي تتكون من حزمة ليفية مرتبطة ببعضها بواسطة نسج رابط ليفي يسمى الغلاف اللبني العضلي الداخلى .

كما ان كل حزمة تحاط بغشاء يسمى الغلاف المحيطي والعضلة محاطة ايضا بغلاف خارجي يسمى الغلاف العضلي الخارجي ولكن عضلة جسم يختلف في حيث الطول والسمك كما ترتبط بنهايتها بعظم او بضفوف بواسطة وتر



فريق الوحدة في احدى تدريباته

## بطولة المنطقة العربية للكاراتيه



فريق الناشئين للوحدة

ان نقول ان الوحدة اذا لعبت بكامل احزمتها السوداء كالعتاد فانها تستطيع تحقيق هذه البطولة وبما لا يصدق في ذلك فتركز لخدمة العربي ومع اقوى بطولة للكاراتيه ويوم الاربعاء القادم ليتم تحديد من البطل في اخر يوم من ايام البطولة .

الجماعي والتي سوف تتجه للفريق الذي يحصل على المركز الاول ان يدخل في بطولة الملكة لابطال الاندية وهذه البطولة هي التي كان نادي الوحدة قد احتكرها لمدة خمس سنوات متتالية .

اذا هناك تقدم وهناك حسابات لاوارق كل مدرب وكل فريق مما يجعلنا نتطلع الى بطولة بالغة الحساس والقوة وخاصة ان المنطقة العربية تحظى باقوى اربع فرق يمتلكون جانب القوة بالنسبة لفرق الكراتية بالملكة وهم : نادي الوحدة ونادي الاتحاد ونادي حراء ونادي عكاظ .

الى جانب دخول النادي الاهلي في طور المنافسة العام الماضي . كما ان نادي الربيع سيشارك لأول مرة في هذه البطولة وخاصة بعد ان تشكل فريق قد يضم عددا لا بأس به من ابطال هذه اللعبة حيث يقود هذا الفريق الكابتن علي عوض حلوى مدرب الفريق واما فريق و ج فلم تتوفر لدينا المعلومات الكافية عن هذا الفريق وخاصة اننا نجده في ارتقاء من حيث المستوى احيانا وفي انخفاض في حين اخر وبهذا كله فاننا سوف نشهد بطولة مصغرة عن بطولة الملكة لما تمتاز به هذه المنطقة من فرق قوية في لعبة الكراتية والتي تمثل اقوى فرق المملكة اذا استثنينا الهلال ومجر قطبي المنافسة والسؤال هل تستطيع الوحدة ان تحتفظ بهذه البطولة وتضيفها الى سجلاتها ويستمر احتكار بطولة المنطقة الغربية للوحدة ام ان هناك ثمة مفاجأة قد تفجرها احدي هذه الفرق هذا ما لا نستطيع تحديده . ولكن في حالة واحدة نستطيع

وعلى صالة الالعاب بنادي الوحدة بمكة المكرمة تقام بطولة المنطقة العربية للكاراتيه من يوم الاربعاء وحتى يوم الجمعة وسوف تشمل هذه البطولة درجة الناشئين ودرجة الشباب والاولى .

وبقي علينا ان نسرف من سيق هذه البطولة ومدى قوة التنافس وان كانت هذه البطولة تضم بطل المنطقة الغربية والمنطقة نادي الوحدة والذي يعتبر هو المرشح الاول لنيل هذه البطولة لما يجده هذا الفريق من اهتمام مد الادارة الودعائية ومتابعة . الا ان هناك فرقا ايضا اخذت طريقها ولديها امكانيات في الدخول في منافسة قوية مع الوحدة وخاصة فريق عكاظ الذي اخذ طريقه مع مدربه الاستاذ سليم محمد في الاهتمام بهذه اللعبة وتكوين

## رياضة ألعاب الدفاع عن النفس



إعداد

عبدالله محمد

## جعفر ادم : بعثة الكاراتيه تسيير بخفضي ثابتة في الاهلي



جعفر طه ادم



الاسم : جعفر ادم حسن الحزام : الاسود من الدرجة الثالثة ٣ دان .

الحالة الاجتماعية : متزوج ولدي ابنان اثنان .

يقول ابوواصل بدأت في انشاء اول فريق بنادي عكاظ عام ١٣٩٩ هـ واستطعنا تكوين فريق جيد ولكن بعد المسافة من جدة الى الطائف جعلتني اعثر من ادارة عكاظ .

وفي عام ١٤٠٨ هـ جاءت فكرة انشاء فريق للكاراتيه بالنادي الاهلي وعرضت الموضوع على الادارة الاملاوية الموقرة ولقد وجدت اهتماما كبيرا من صاحب السمو الملكي الامير خالد بن عبدالعزيز الذي تعهد دائما بتشجيع الكوادر الوطنية واستقبلنا بصدور رحب ومخاضا مستوى هذه اللعبة حتى وصلت الى المستوى الجيد والقوي وامست تنافس الفرق التي تقدمت في هذه اللعبة وهذا فضل من الله .

وعن مستوى فريق الاهلي للكاراتيه تحدث الاستاذ جعفر قائلا ان مستوى كراتية الاهلي الان في ارتفاع مستمر من حيث المستوى واصبح ينافس الفرق القوية في هذه اللعبة بالرغم من انه في بداية المشوار ويتمتع الفريق حاليا بروح قتالية قوية الى جانب الروح الرياضية والخلفية التي تاخذ الجانب الاول في تأسيس هذا الفريق ونحن الآن في دراسة متكاملة لكيما تطوير مستوى الفريق وجعله يسجل مستوى ارفع وافضل من مستواه العام للمصم .

وعن ما قدمته الادارة الاملاوية قال ابو واصل من المعروف ان الادارة الاملاوية

نحن الآن تسيير بخفضي ثابتة ومدروسة ونستمد ارشاداتنا من الادارة ومن متابعة صاحب السمو الملكي الامير خالد بن عبدالعزيز بن سعود بن عبدالعزيز بتقديمه لادارة وهو تكوين مدرسة للعبة الكراتية يبدأ فيها اللاعب من الحزام الابيض الى الحزام الاسود وذلك لعمل قاعدة تدوم لسنوات طويلة تغذي هذه اللعبة بالنادي كما ان هناك خطة لسير الفريق هذا العام ونحن في طريقنا لدراسة كيف تطور لاعب الكراتية بالاهلي .

● وعن عدد الممارسين لهذه اللعبة ؟

تطرق الاستاذ جعفر قائلا : ان العدد في ازدياد دائم وهناك عدد لا يحصى في مختلف الدرجات وهناك ٣٥ لاعبا من البراعم الذين ننتظر ان يكونو دعامة للعبة في المستقبل ان شاء الله .

● وعن كلمة اخيرة يود الاستاذ جعفر توجيهها قال :

اولا اتوجه بالشكر العميق الى صاحب السمو الملكي الامير خالد بن عبدالعزيز بن سعود بن عبدالعزيز

● علي حلوى مدربا للربيع



● علي حلوى

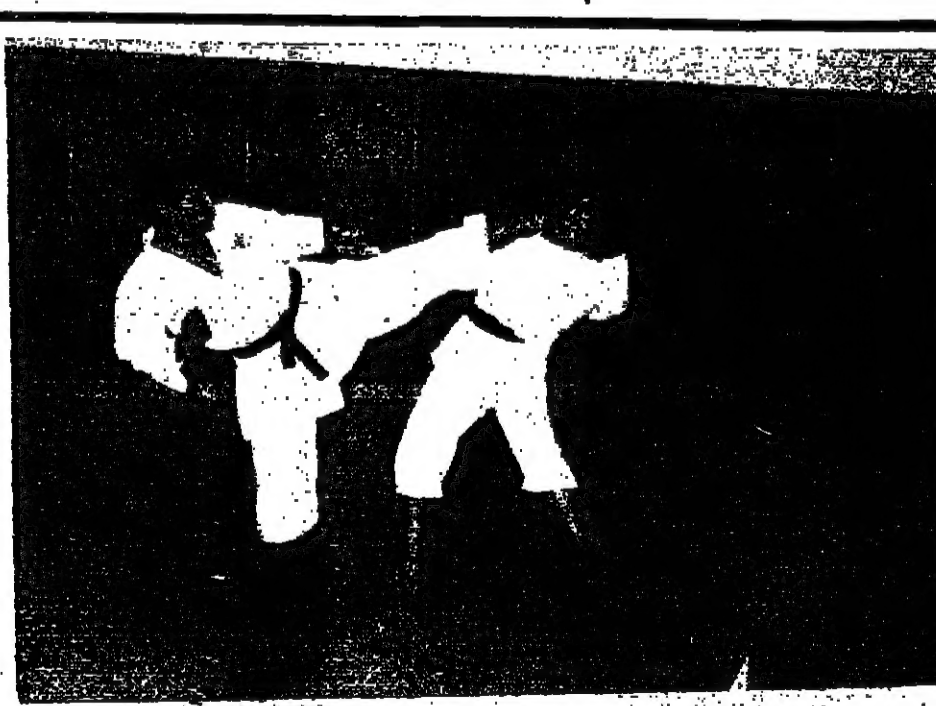
فرصة لكوني ارفع مع نادي الربيع لكي انا اتمناه في عالم التدريب والتمسك وقال انني سعيد جدا بهذا التكليف

ما قدمه ويقدمه هذه اللعبة والالعاب الاخرى ونشكره على الاهتمام والدعم الدائم للشباب مملكتنا الحبيبة .

كما اتقدم بالشكر لكل من الدكتور عبدالرزاق ابو داود نائب رئيس النادي الاهلي على مايقوم به هذه الفرصة الكريمة .

## كراتيه الاهلي

الاستاذ عبدالرزاق معاذ والاستاذ عياده بلوشي مدير النادي على ماقدسه لنا لسير هذه اللعبة واخيرا اتمنى من الله ان يوفق هذا النادي العربي في جميع الالعاب وان يوفقنا بالسحر الى الافضل في لعبتنا واشكر جريدة البلاد على هذه الفرصة الكريمة .



احمد شوعي ولؤي الحازمي

للامام بخطوات واثقة واذا كانت لعبة التكوندو وليدة عصر جديد بالنسبة للاحد السعودي للكاراتيه والجودو والتكوندو والذي يرأسه الاستاذ محمد الفاضل التليشي الا ان هذه اللعبة بدأت تأخذ طريقها بعد وامست تسيير في اتجاه صحيح ويخطط سليم يتماشى مع طموح شباب هذه اللعبة وخاصة ان ممارسي لعبة التكوندو سجلوا تزايدا في العدد مما يثبت ان لعبة التكوندو اخذت طريقها في الانتشار بشكل سريع .

وان كنت ليس من ممارسي هذه اللعبة الا اني استطعت ان اقول ومن خلال متابعتي لهذه اللعبة انها لعبة تعطي ممارسيها الحيوية والسرعة الحركية كما انها تمنحه عددا من الميزات التي يعين بها لاعبو الدفاع عن النفس من تكتيك قتالي واداء حركي وتوافق عضلي وعصبي .

والتكوندو هذه اللعبة القادمة من كوريا والتي تكاد ان تشبه لعبة الكاراتيه لانتشع من تلك الاسرة القتالية التي تضم ألعاب الدفاع عن النفس الشرق اسبوعية مثل الكاراتيه والكنج فو والتاي بكسن والشينزين بكسن وغيرها من المهارات القتالية الخالية من السلاح .

ليس هذا ما انا بصدده لاني ان في هذه اللعبة حقها حيث اني ليس من ممارسيها .

الا انني اود ان اشيد بلعبة التكوندو من حيث مجهود الاتحاد السعودي لهذه الالعاب واشيد بالقائمين على سير ادارة هذه اللعبة على مايقومونه لتطور هذه اللعبة كما لا انسى الاستاذ سامي ابو طالب سكرتير اللعبة على ما يقوم به تجاه تنظيم البطولات التي تعد شريان كل لعبة يراد لها النجاح .

## لعبة التكوندو والتطور

منذ ان تولى الاستاذ عبدالله الجار الله مهام الاشراف على لعبة التكوندو كمستول على تطوير هذه اللعبة اخذت لعبة التكوندو طريقها الى التقدم والنماء فخلال الموسم لتتصم سجلات لعبة التكوندو والعديد من البطولات على المستوى العربي والمستوى الدولي وخطط



دعوة  
مفتوحة  
لجميع القراء  
لمطالعة  
البلاد الحديقة  
١٧ سبغ الأول ١٤١١